

ACROSS NORWAY



TRAVERSÉE DE LA NORVÈGE
JUIN-AOÛT 2022

3000 KM
EN ORIENTATION

2 FRÈRES
FLEURY & CORENTIN

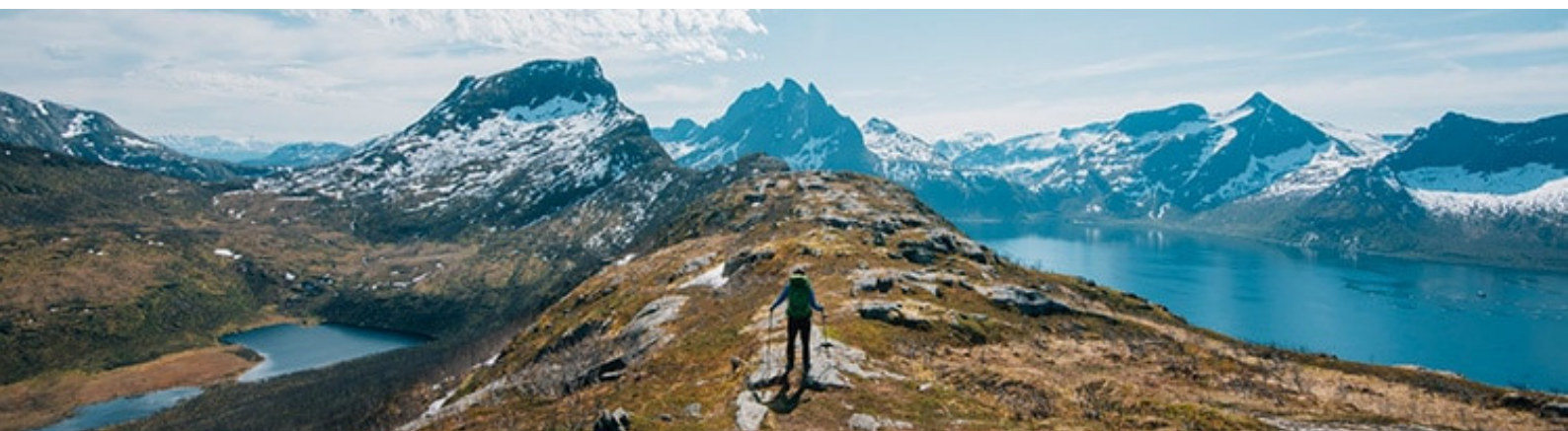
3 MOIS
SEMI AUTONOMIE
HORS SENTIERS

CONTACT :

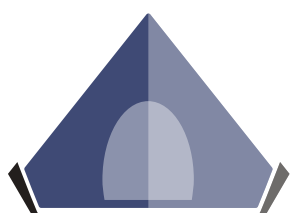
Fleury Roux
fleuryroux@hotmail.fr
06 31 75 13 85

LE PROJET

En juin 2022, nous nous élancerons pour une aventure d'une centaine de jours à travers la Norvège. L'objectif est de partir du point le plus au Sud (Lindesnes Fyr) de la Norvège, pour relier son extrémité Nord (Cap Nord) tout en orientation. La traversée se déroulera en semi-autonomie sur environ 3000km que nous parcourons à pied et hors-sentier. Nos moyens d'orientation seront uniquement des cartes et boussoles.



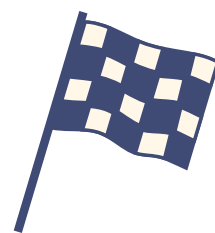
Ce projet est né d'une passion commune, la course d'orientation. L'idée de parcourir la Norvège en totale liberté et le fait de voyager dans l'inconnu sur plus de 3 mois nous motivent à préparer cette aventure le plus rigoureusement possible.



EN TENTE



FAIBLE
IMPACT



JAMAIS
RÉALISÉ

L'EQUIPE

Nous sommes deux frères, Fleury et Corentin, ayant grandi à Chagnon, un petit village du département de la Loire. Passionnés par le sport, la nature et plus particulièrement l'orientation, nous pratiquons tous les deux cette discipline en compétition depuis le collège.



ROUX

Cette passion est restée intacte avec les années et elle fait désormais partie de notre métier. Corentin est cartographe et Fleury est accompagnateur en montagne et formateur en orientation



FLEURY

CORENTIN





L'EQUIPE

FLEURY

Titulaire d'un BAC Scientifique, j'ai poursuivi mes études en BTS Gestion et Protection de la Nature, puis en licence professionnelle « activités des sports de montagnes » et enfin en licence STAPS entraînement sportif.

En parallèle, j'ai passé le Diplôme d'Etat d'Accompagnateur moyenne montagne, avec lequel je travaille depuis 2018 en tant qu'auto-entrepreneur. Je suis formateur en orientation pour la structure « Arvik » afin de former les futurs Accompagnateurs en montagne à leur examen probatoire. De la théorie à la pratique, j'essaye de leur donner toutes les clés techniques pour comprendre et appliquer la discipline sur le terrain. J'encadre également des stages trail dans de nombreux massifs pour « Trails in France » mais également pour d'autres structures. L'hiver, je suis pisteur-secouriste sur un domaine nordique.

24 ANS ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE PISTEUR-SECOURISTE

Passionné de sport depuis mon enfance, j'ai dans un premier temps joué au hand, au foot et pratiqué l'athlétisme en club jusqu'à 14 ans. J'ai ensuite débuté la course d'orientation après avoir découvert la discipline au collège. J'ai intégré la section sportive à St-Etienne après un an de pratique, puis l'année suivante le groupe France cadet. J'ai commencé à m'entraîner sérieusement pour obtenir 5 titres de champion de France et quelques sélections internationales avec l'équipe de France. Ma meilleure performance individuelle restera une 4ème place en coupe d'Europe junior en 2015 et une 6ème place en relais lors du championnat du monde Junior 2017 en Finlande. En équipe, nous avons été champions du monde scolaire 2015 avec le lycée Honoré d'Urfé en Turquie.

En 2018, après 5 années à haut-niveau en course d'orientation, j'ai décidé d'orienter ma pratique sportive vers le trail running. Je cours en compétition sur des distances allant du Kilomètre Vertical, avec un titre de champion de France espoir en 2018, au trail long. J'ai eu l'occasion de gagner de nombreuses courses régionales et j'ai désormais pour objectif de briller au niveau national sur des courses comme les Templiers ou la SaintéLyon. A l'avenir je souhaite également me lancer sur des formats de course aventure qui m'attirent énormément comme les raids multisports ou les ultra-trails.



L'EQUIPE CORENTIN

Après avoir validé un BAC Scientifique, j'ai continué mes études en DUT Génie Electrique et Informatique Industrielle, puis en DUETI à Mikkelin en Finlande et enfin en licence professionnelle Etude Statistique et Système d'Information Géographique que j'ai effectuée en alternance.

C'est après quelques années de travail en cartographie et relevé de réseau d'eau que je me suis spécialisé dans la **cartographie de course d'orientation** dans laquelle je travaille depuis 2018 en tant qu'auto entrepreneur. Je réalise principalement des cartes pour la pratique de la course d'orientation que ce soit pour des entraînements, compétitions (club, comité départementaux, fédération) ou découverte de patrimoine (communes, communauté de communes)

27 ANS CARTOGAPHE

J'ai pratiqué le hand jusqu'à mes 17 ans et j'ai ensuite commencé la **course d'orientation** au club Nature Orientation Saint-Etienne (NOSE) après avoir découvert la discipline au collège. Après 2 années d'entraînement, j'ai participé au **championnat d'Europe des jeunes** (France 2012) et intégré l'équipe de France Cadet. Depuis, je compte **7 titres de champion de France** et **6 sélections en équipe nationale cadet, junior et sénior** (Coupe d'Europe junior, Championnat du monde Junior et Coupe du Monde sénior).

Parallèlement à la course d'orientation, je pratique occasionnellement le **trail running** sur des distances inférieures à 40km et le raid multisport. A l'avenir, je souhaite m'orienter sur des formats plus longs majoritairement en orientation comme le **rogaining** (Course d'Orientation de 24h), les raids aventure et l'Ultra-trail.

A l'arrivée de la Solitaire du Soleil et de la Lune, une épreuve d'orientation de plus de 10h dans la région de Gap.





L'EQUIPE

FLEURY

PARTENARIATS
COMMUNICATION
SITE WEB
ADMINISTRATIF
GESTION MATÉRIEL

CORENTIN

ITINÉRAIRE
REFUGES
PRÉPARATION
LOGISTIQUE
TRAJETS
REPAS

Notre préparation

Ce voyage est un véritable plongeon dans l'inconnu, car nous n'avons encore jamais réalisé un défi de cette envergure. Pour atteindre notre but, nous allons devoir nous **préparer physiquement et mentalement**, afin d'encaisser au mieux la fatigue et l'épuisement.

Nous programmerons des itinérances à pied, à ski ou à vélo durant l'année 2021 pour peaufiner notre préparation et tester le matériel. Pour maintenir un bon niveau de forme, nous mettons beaucoup de rigueur dans notre entraînement avec des séances quotidiennes. Notre **volume d'entraînement** représente plus de 15h par semaine avec beaucoup de variété (séances d'intensités, sortie longue, ski de fond, orientation, vélo...).

LEONTINE & PACO

ASSISTANCE
LOGISTIQUE EN VAN
RAVITAILLEMENT
PRODUCTION ET
ENVOI DE MÉDIAS

Sœur et beau-frère de
Fleury et Corentin

ARVIK

RELAIS DE
COMMUNICATION
STORYTELLING
RESEAUX SOCIAUX

Structure avec laquelle
Fleury travaille

L'ITINERAIRE

Plus de 3000 km séparent Lindesnes Fyr et le Cap Nord, les deux extrémités Sud et Nord de la Norvège. Nous les relierons à pied sur **une centaine de jours**, en passant par des lieux emblématiques.

Le tracé n'est pas défini à l'avance, le but est de faire nos propres choix d'itinéraires en nous appuyant sur un fond de carte au 1/20000. Relief, roches, végétation, ruisseaux, marais, falaises et sentiers seront nos principaux éléments sur la carte et sur le terrain pour nous orienter boussole en main.



Nous parcourrons environ 30km et 1000m de dénivelé en tout-terrain par jour avec la possibilité constante d'adapter et de changer d'itinéraire. Nous souhaitons bénéficier d'une totale liberté d'orientation et de déplacement. Nous évoluerons dans des zones peu fréquentées, au milieu des forêts humides de Trondheim, des plateaux montagneux de Hardangervidda, des fjords du Trolltunga, ou encore dans la toundra du Finnmark. Nous traverserons des grands parcs nationaux en respectant la réglementation, la faune et la flore locale. Les mois d'été sont les plus propices pour traverser la Norvège, nous partirons au cours du mois de Juin 2022 pour un retour prévu en Septembre 2022.

JUIN

Départ de Lindesnes Fyr

JUILLET

Après 30 jours, passage à Trondheim

AOUT

Après 60 jours, passage à Mo i Rana

FIN AOUT

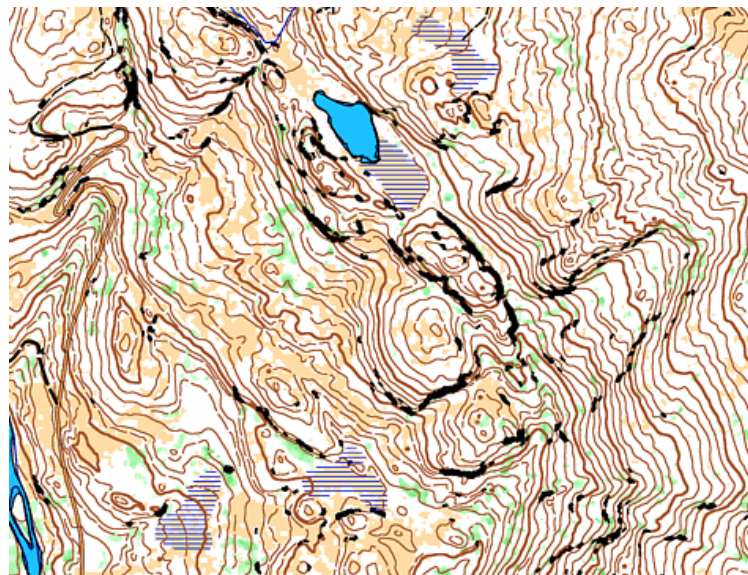
Après 80 jours, passage à Tromsø

SEPTEMBRE

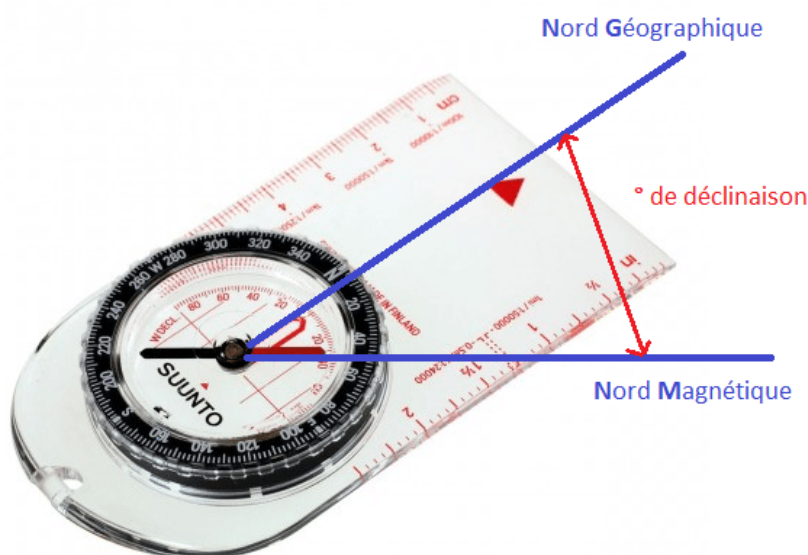
Après 100 jours, arrivée au Cap Nord

LA CARTE ET LA BOUSSE

Avec une échelle au 1/20 000e et une équidistance de 5m, les cartes que nous utiliserons sont d'une grande précision. Disponible sur le site mapant.no, ce type de carte au format IOF a été intégralement cartographié en Lidar (light detection and ranging). Ci-contre, un exemple : Une part d'inconnu subsiste sur ce type de cartographie, car sur certaines zones, aucun homme n'est passé pour vérifier le terrain.



Il existe plusieurs type de boussoles (pouce ou plate). Toutes ont un point commun, l'aiguille du nord, qui indique le **Nord magnétique**. Le nord magnétique est un point en perpétuel mouvement sous l'influence du champ magnétique terrestre. Il ne faut pas le confondre avec le nord géographique qui représente le point septentrional de la terre.

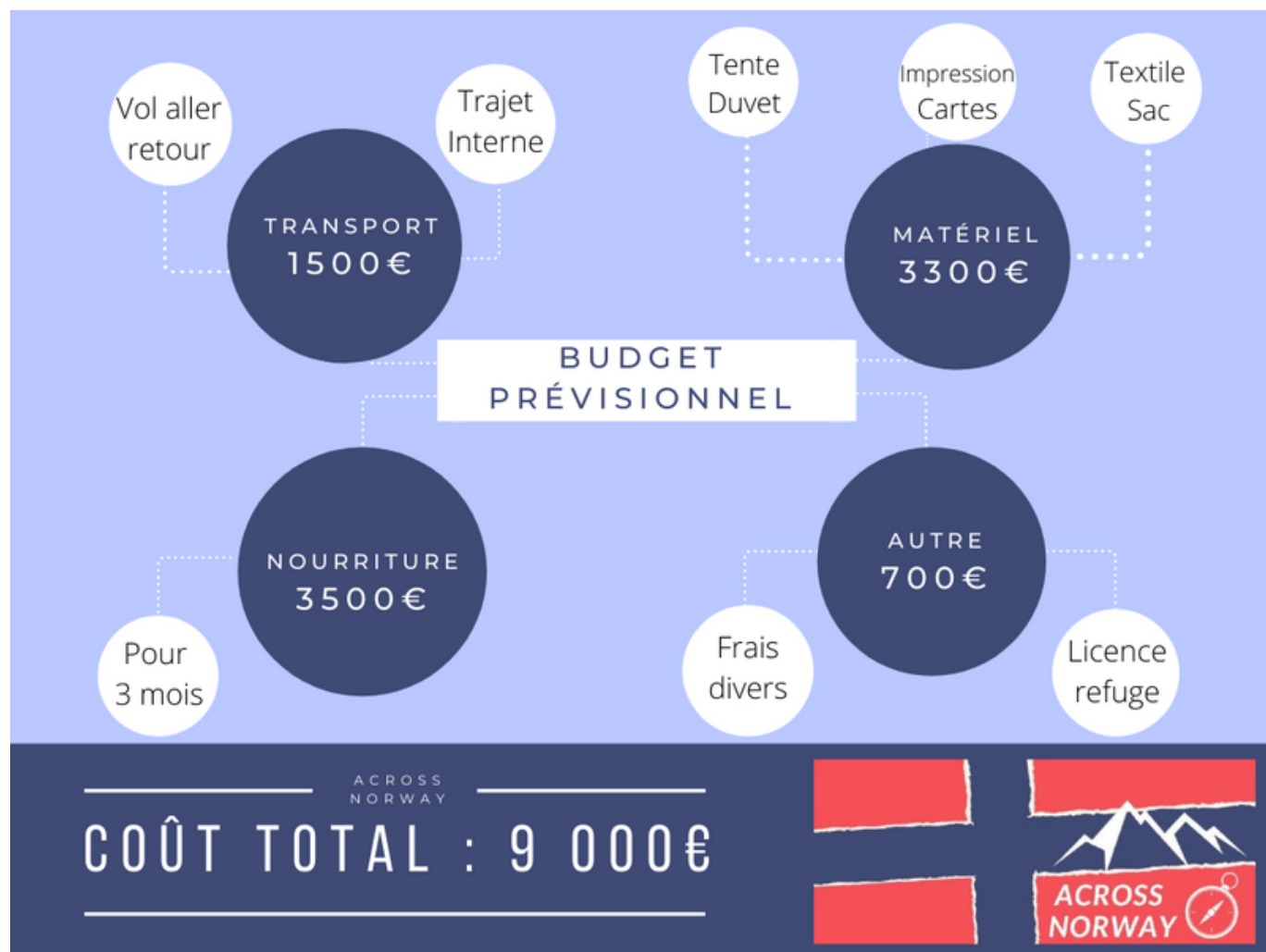


C'est le point d'intersection de tous les méridiens. La cartographie s'établit avec le nord géographique comme référence alors que nos boussoles s'orientent avec le nord magnétique. Ceci est l'origine de la plus grosse difficulté que nous rencontrerons : la **déclinaison magnétique**. Sa valeur augmente lorsque la latitude s'élève. En France, la déclinaison magnétique est de 1°, à notre départ de Lindesnes Fyr de 7° alors qu'au Cap Nord, elle sera de 13,3°.

LE MATERIEL ET LE BUDGET

L'objectif est également de réaliser cette traversée en **semi-autonomie**, avec un point de ravitaillement toutes les semaines. Nous partirons avec le minimum de matériel afin d'alléger le sac le plus possible : des vêtements, une tente, un duvet, une trousse de secours, un stock de nourriture pour une semaine environ et un peu de matériel pour filmer. Nous passerons **tous les 5 à 10 jours en ville** pour récupérer des colis de nourriture que nous aurons préparés. Chaque soir, nous organiserons notre bivouac en tente ou en cabane non gardée.

Notre soeur Léontine et notre beau-frère Paco sont prêts à nous suivre sur toute la traversée, ce qui nous permettrait de récupérer du matériel facilement. La solution de repli qui est toujours envisageable est de se faire livrer des colis en ville.

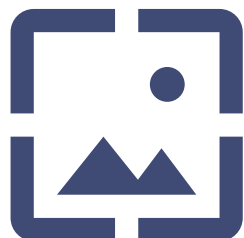


Nous sommes à la recherche de **partenaires**. Ce soutien peut se réaliser sous différentes formes : **matériel, alimentaire et financière**, avec des partenaires qui partagent nos valeurs et notre vision du projet. Nous avons également lancé un **financement participatif** disponible sur HelloAsso.

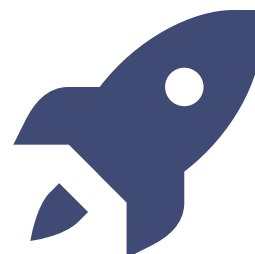
COMMUNICATION



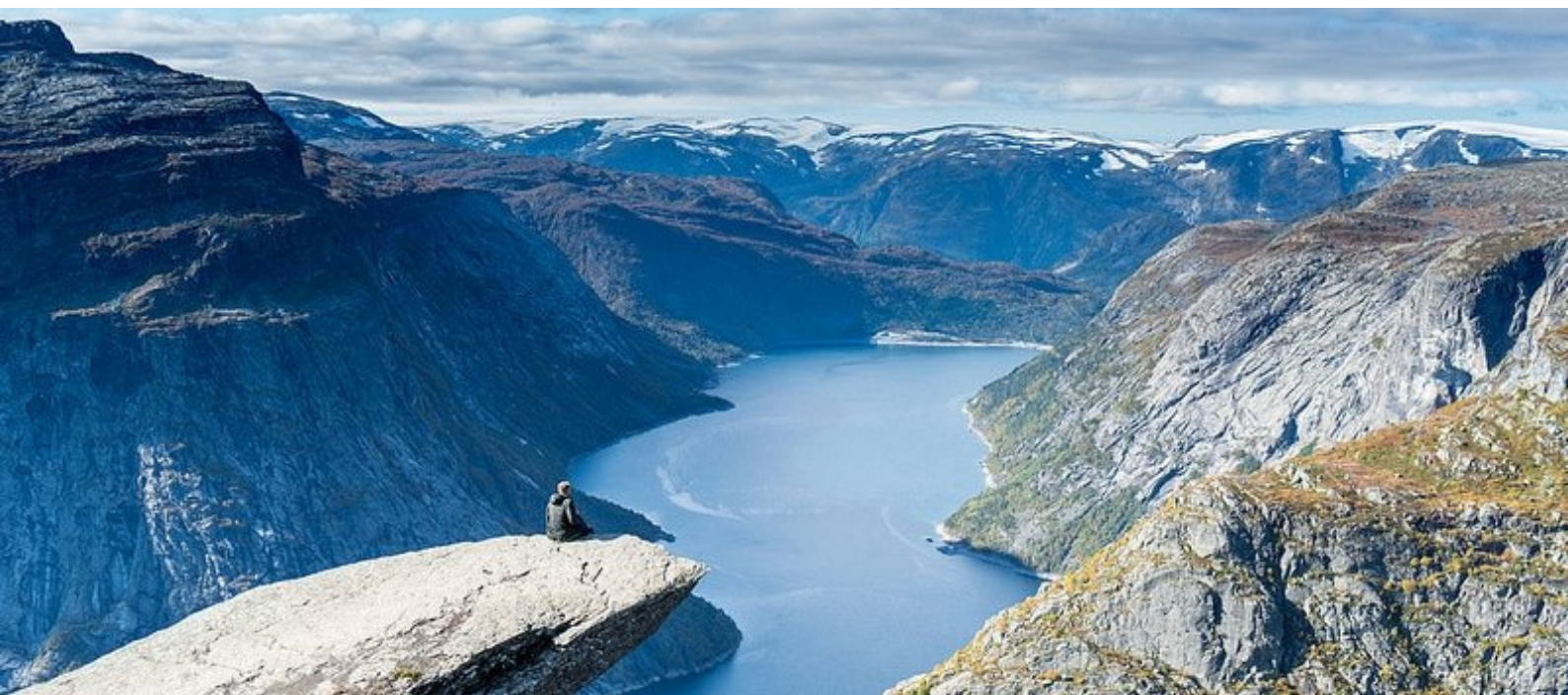
**VISIBILITÉ
SUR LES
RÉSEAUX**



**UN FILM SUR
NOTRE
AVENTURE**



**LANCEMENT
1ER
TRIMESTRE
2021**



DÈS 2022, DES IMAGES INCROYABLES DE NOTRE PRÉPARATION



2021

Lancement du projet
Présentation des partenaires
Début de la préparation
(voyage à l'étranger prévu)

2022

Fin de la préparation
Traversée de la Norvège
Suivi sur les réseaux

2023

Sortie du documentaire
Objectif : présence dans les
festivals de films de montagne